

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 03 au 07 Janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade mexicaine (haricots rouges, tomate, maïs)  <u>Salade de lentilles locales</u>	Salade verte BIO et croûtons  Champignons locaux sauce crème		Velouté poireaux, pdt locaux  Betteraves locales	Pâté mousse de canard et cornichon  Pâté de campagne et cornichon (*)
Cordon bleu (volaille)  Escalope de dinde locale sauce dijonnaise	<u>Sauté de bœuf local sauce échalote</u>  Saucisse de strasbourg (*)		Boulettes de mouton sauce façon orientale  Emincé de porc local sauce caramel (*)	Pavé de colin PMD sauce armoricaine  Thon à la tomate basilic
Carottes locales persillées  Panais locaux sauce béchamel	<u>Purée de pommes de terre locales</u>  Boulgour		Légumes couscous et semoule  Choux fleurs persillés	Coquillettes BIO  Riz BIO
Camembert  Yaourt aromatisé	Edam  Fromage blanc local et sucre		Fraidou  Petit suisse nature et sucre	Petit fromage frais aux fruits  Petit Trôo
Poire locale  Pomme locale	Mousse au chocolat au lait  Mousse au café		Galette des rois	Clémentines  Banane

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 10 au 14 Janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre locales et dés de mimolette	Céleri local en rémoulade		Carottes râpées locales	Potage légumes variés locaux
Maïs et thon	Salade iceberg et olives		Endives locales, bleu et noix	Betteraves locales
<u>Sauté de dinde locale sauce crème champignons</u>	Pâtes locales sauce 3 fromages		Rôti de porc local au jus	<u>Brandade de poisson PMD (pdt locale)</u>
Paupiette de veau au jus	Pâtes locales sauce aux légumes et soja		Nuggets de poulet	Pavé de hoki PMD sauce bretonne
Jardinière de légumes	/		Frites locales et dosettes de ketchup et mayonnaise	/
Gratin de brocolis	/		Lentilles mijotées locales	Semoule
Fromage blanc local coulis de fruits rouges	Cantadou ail et fines herbes		Cantal AOP	Yaourt aromatisé
Neuille aux herbes	Petit fromage frais aux fruits		Yaourt nature et sucre	St Môret
Pomme locale	<u>Purée de pommes locales à la myrtille</u>		Flan vanille nappé caramel	Kiwis
Poire locale	<u>Purée de pommes locales</u>		Lacté chocolat	Ananas

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 17 au 21 Janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade frisée et oignons frits	<u>Salade de lentilles locales</u>		Emincé de chou rouge local	Œufs durs mayonnaise
Kartoffelsalat	<u>Salade de pois chiches locaux</u>		Carottes râpées locales	Saucisson à l'ail et cornichon
Saucisse de strasbourg - Pain hot dog betzel - dosette moutarde	Beignets de calamars et quartier de citron		Chili sin carne (hâché végétal) et riz	<u>Sauté de bœuf local sauce stroganoff</u>
Saucisse de volaille type strasbourg - Pain hot dog betzel - dosette moutarde	Filet de colin PMD sauce citron		Burritos végétarien (sauce chili sin carne, riz, tortilla)	Dés de volaille aux petits légumes sauce mornay
Chou local, pdt	Carottes locales persillées		/	Torsades locales
/	Panais locaux sauce béchamel		/	<u>Purée de pommes de terre locales</u>
Yaourt nature et sucre	Neuille aux herbes		Vache qui rit BIO	Petit fromage frais aux fruits
Munster AOP	Fromage blanc local et sucre		Yaourt aromatisé	Bûche mi-chèvre
Beignet aux pommes	Poire locale		Ile flottante sauce caramel	Banane
Beignet framboise	Pomme locale		Liégeois chocolat	Clémentines

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 24 au 28 Janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mais et thon	Betteraves locales		Crêpes aux champignons	Carottes râpées locales
Salade de pommes de terre locales et dés de mimolette	Potage crécy local		Feuilletés au fromage	Radis noirs BIO locaux en rémoulade
<u>Blanquette de veau LBR à la vanille</u>	Pizza au fromage		<u>Hachis parmentier (pdt locale)</u>	Poisson pané frais et quartier de citron
Poulet rôti au jus	Lasagnes ricotta épinards		Echine 1/2 sel au jus (*)	Dés de saumon PMD sauce oseille
Haricots verts persillés	Salade verte BIO		<u>Purée de pommes de terre locales</u>	Epinards branches béchamel
Fondue de poireaux locaux	/		Lentilles mijotées locales	Ratatouille
Fromage blanc local et sucre	Gouda		Fourme d'Ambert AOP	Cantafrais
Petit trôo frais ail et fines herbes	Petit fromage frais aux fruits		Petit suisse nature et sucre	Yaourt aromatisé
Pomme locale	Lacté chocolat		Clémentines	<u>Cake nature (farine locale)</u>
Poire locale	Flan vanille nappé caramel		Ananas	<u>Moelleux chocolat pépites (farine locale)</u>

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 31 Janvier au 04 Février 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri local en rémoulade	<u>Salade de lentilles locales</u>		Rillettes de sardine	Potage de légumes variés locaux
Carottes râpées locales	Piémontaise de thon (pdt locale)		Pâté breton et cornichon (*)	Betteraves locales
Emincé de dinde locale sauce aigre douce	<u>Sauté de bœuf local sauce au thym</u>		Galette complète (*) (Jambon, béchamel, emmental râpé)	Pavé de merlu PMD sauce agrumes
Boulettes de mouton sauce orientale	Cordon bleu local (volaille)		Galette 3 fromages	Dés de poisson PMD sauce Dieppoise
Jardinière de légumes et pommes de terre locales	Carottes locales persillées		Salade verte BIO	Semoule BIO
Légumes couscous, semoule	Fondue de poireaux locaux		/	<u>Fusilli BIO</u>
Coulommiers	Yaourt aromatisé		Fraidou	Saint Nectaire AOP
Petit suisse nature et sucre	Petit moulé		Yaourt nature et sucre	Petit fromage frais aux fruits
Mousse au chocolat au lait	Poire locale		Crêpe au sucre glace	Orange
Mousse au café	Pomme locale		Crêpe sauce chocolat	Banane

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 21 au 25 Février 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre locales	Carottes râpées locales		Potage de légumes variés locaux	Emincé de chou blanc local
Maïs et thon	Céleri local en rémoulade		Betteraves locales et miettes de surimi	Salade verte et croûtons
<u>Sauté de bœuf local sauce forestière</u>	Quenelles nature sauce aurore		<u>Cassoulet (*)</u>	Poisson pané frais et quartier de citron
Poulet rôti au jus	<u>Dahl de lentilles locales</u>		<u>Parmentier de canard</u>	Pavé de colin PMD sauce basquaise
Haricots verts persillés	Riz		<u>(Haricots blanc coco locaux sauce tomate)</u>	Epinards branches béchamel
Haricots beurre sauce tomate	/		<u>(Pdt locale)</u>	Choux fleurs béchamel
Mimolette	Fourme d'Ambert AOP		Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature et sucre
Fromage blanc local coulis de fruits rouges	Yaourt aromatisé		Bûche mi-chèvre	Gouda
Pomme locale	Flan vanille nappé caramel		Kiwis	<u>Moelleux chocolat pépites (farine locale) et crème anglaise</u>
Poire locale	Lacté chocolat		Banane	<u>Cake à la cannelle (farine locale) et crème anglaise</u>

# Département du Loiret

## Menus Collèges

### UR 4J



Semaine du 28 Février au 04 Mars 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Panais local rémoulade aux pommes				
Carottes râpées locales				
Saucisse de strasbourg (*)				
Paupiette de veau au jus				
<u>Purée de céleri (pdt locale)</u>				
Jardinière de légumes et pommes de terre locales				
Cantal AOP				
Yaourt aromatisé				
Gaufre poudrée				
Gaufre nappée chocolat				